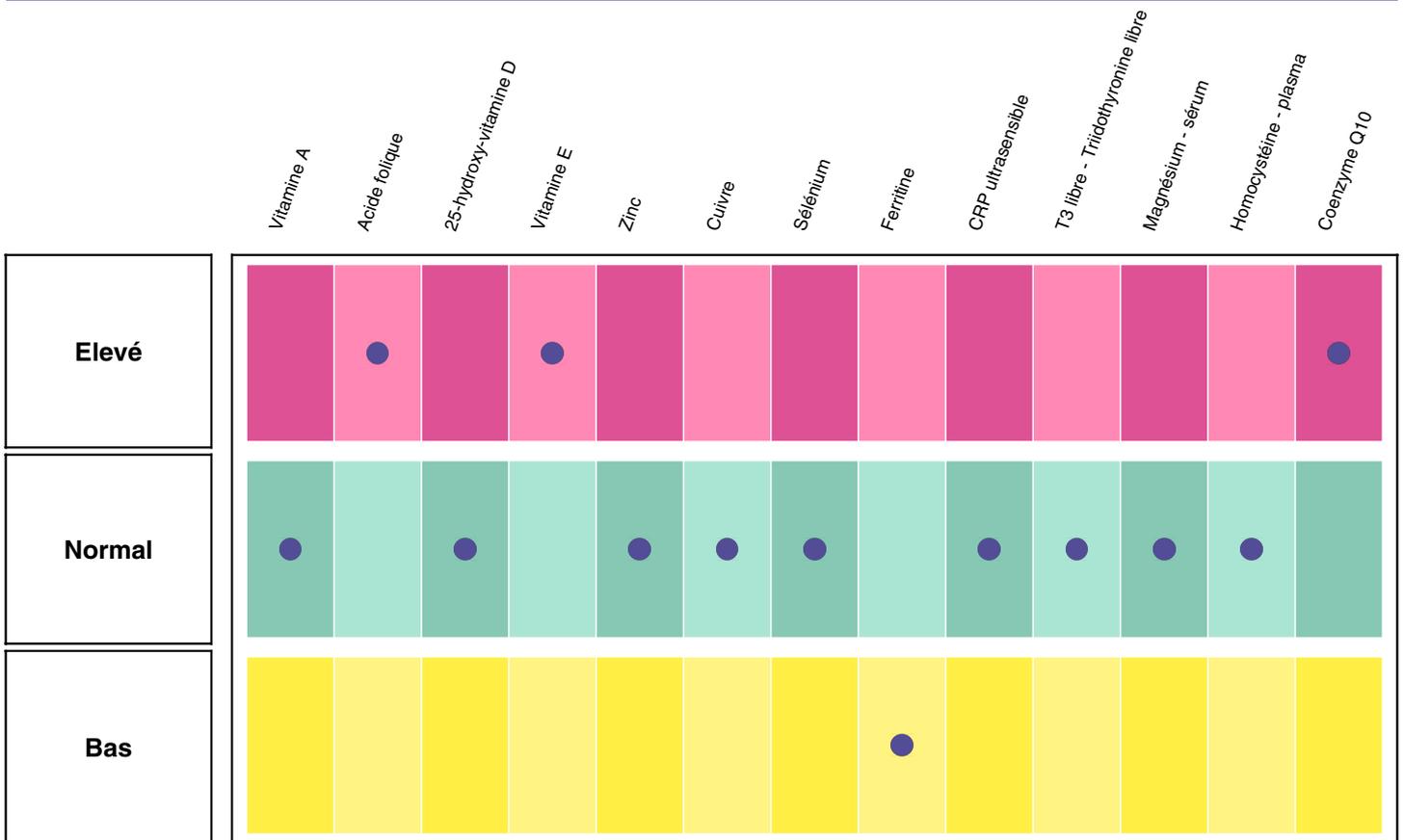




SYNTHÈSE GLOBALE DU BILAN

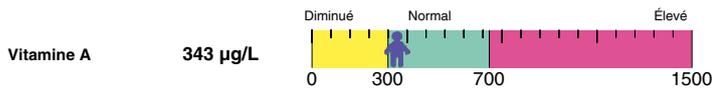


RÉSULTATS : DANS QUELLE ZONE VOUS SITUEZ-VOUS ?

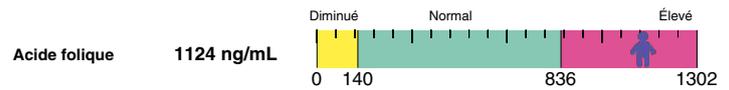




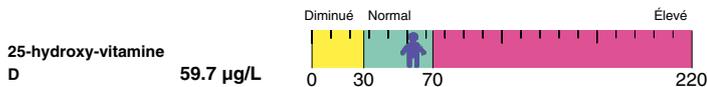
RÉSULTATS



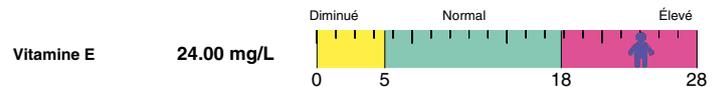
► D'origine animale (rétinol) ou végétale (transformation du bêta-carotène), la vitamine A est un antioxydant qui joue un rôle clé dans la vision (nocturne en particulier). Elle est également nécessaire à l'assurance d'une immunité optimale ainsi qu'au fonctionnement de la vitamine D et des hormones thyroïdiennes. Régulatrice de l'expression génique, elle aurait aussi un rôle cardioprotecteur.



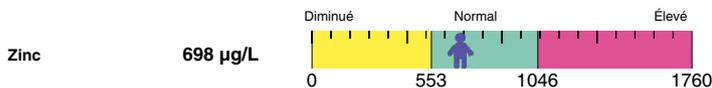
► La vitamine B9 ou acide folique joue un rôle essentiel dans la production du matériel génétique (ADN, ARN) et des acides aminés nécessaires à la croissance cellulaire. Elle est impliquée dans la protection contre le risque cardiovasculaire et les dépressions, et intervient largement, en tant que cofacteur, dans le fonctionnement cérébral.



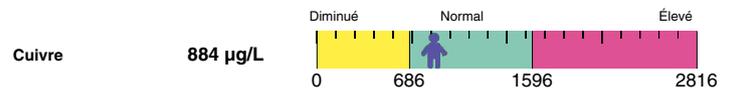
► La vitamine D intervient dans le métabolisme du calcium, du phosphore et du magnésium. Elle joue un rôle essentiel dans la minéralisation des os, les fonctions neuro-musculaires, l'humeur et le sommeil mais elle est également fortement impliquée avec la vitamine A, le fer et le magnésium dans les mécanismes de défense immunitaire, notamment anti-virale, ainsi que dans l'équilibre glycémique et la protection cardiovasculaire. Elle contrôle enfin la prolifération cellulaire et joue un rôle anti-inflammatoire.



► La vitamine E (tocophérol) exerce une activité anti-oxydante très importante. Elle exerce un effet protecteur sur les membranes des cellules nerveuses, des parois artérielles et de la peau, en synergie avec d'autres antioxydants : vitamines A et C, glutathion, caroténoïdes et sélénium. Elle joue aussi un rôle important dans les défenses immunitaires et anti-inflammatoires. Son taux doit idéalement être rapporté au taux de cholestérol (vitamine liposoluble).



► Le zinc est, avec le cuivre, un oligoélément antioxydant et immunostimulant, essentiel à l'activité de la plupart des enzymes (dont l'enzyme anti-radicalaire SOS), du système nerveux et de l'insuline ainsi qu'à la synthèse des protéines, du collagène, des hormones sexuelles et au renouvellement cellulaire intestinal et cutanéomuqueux. Sa carence retentit directement sur le fonctionnement du système immunitaire.



► Le cuivre est, avec le zinc, un oligoélément indispensable à la protection cellulaire contre le stress oxydatif, en particulier au niveau cardiaque. Il est également impliqué dans la synthèse de la mélatonine, les défenses immunitaires et l'inflammation. Sa carence affaiblit les défenses antiradicalaires mais son excès peut entraîner l'apparition d'un état pro-oxydant ; c'est pourquoi aucune complémentarité ne doit être menée sans monitoring biologique.

INTERPRÉTATION GLOBALE DE VOS RÉSULTATS

Interprétation globale :

Une consultation auprès d'un professionnel de santé pourra être conseillée dans le cadre d'une prise en charge des écarts constatés par rapport aux valeurs normales et/ou attendues.

Taux de vitamine A insuffisant.

Indispensable au maintien d'une immunité satisfaisante, à la santé de la peau et des muqueuses et au métabolisme thyroïdien (cofacteur de la 5'-désiodinase), la vitamine A est également indispensable au fonctionnement optimal de la vitamine D, via une action sur son récepteur cellulaire spécifique (VDR). Elle favorise aussi la biodisponibilité de sa vitamine E, permet la mobilisation des réserves de fer et facilite l'absorption du calcium et du zinc.

Des effets positifs sur l'ovulation et la facilitation de l'implantation de l'ovule fécondé ont été décrits chez l'animal, mais l'intérêt de la vitamine A en phase préconceptionnelle réside essentiellement dans ses propriétés antioxydantes.

Attention, cette vitamine est fragile et des conditions préanalytiques strictes doivent être respectées : il convient de s'assurer de ce point avant de conclure à un déficit réel.

Si ce déficit est avéré, on pourra le corriger en optimisant les apports en aliments riches en vitamine A, sous formes d'esters de rétinol, d'origine animale (huile de foie de poisson, foie d'animaux, oeufs, produits laitiers) ou de caroténoïdes (provitamine A) présents dans les végétaux (carotte, patate douce, épinards, être monitorée biologiquement et en particulier en cas de grossesse (tératogénicité possible à fortes doses).

Taux de folates érythrocytaires supérieur aux valeurs attendues : une complémentation est-elle en cours ?

Si ce n'est pas le cas, on pourra évoquer la piste d'une dysbiose de putréfaction, et conseiller des explorations complémentaires dans ce sens.

Taux de zinc limite, pouvant être considéré comme trop bas pour certains auteurs.

Ce taux est à confronter aux apports alimentaires et éventuellement complémentaires.

On peut rappeler que le zinc participe, en association avec certaines vitamines du groupe B (2, 6, 9 et 12) à des réactions de régulation épigénétique impliquées dans la transcription de l'ADN, phase essentielle du développement des cellules germinales, ainsi que dans la synthèse protéique. De façon générale, il joue un rôle à chaque étape de la reproduction : équilibre hormonal, développement de l'ovule, fécondation et nidation.

L'amélioration du taux de zinc pourra par ailleurs avoir des effets positifs au niveau cutané ainsi que sur le stress, par son action positive sur le métabolisme des neuromédiateurs.

Ferritine diminuée : insuffisance des stocks en fer.

Rappelons qu'outre son rôle dans la prévention de la fatigue, la stimulation de l'immunité et la santé cérébrale, le fer optimiserait l'ovulation de même que la qualité même de l'ovule.

Profil des acides gras Erythrocytaires

