



SYNTHÈSE GLOBALE DU BILAN

Normal



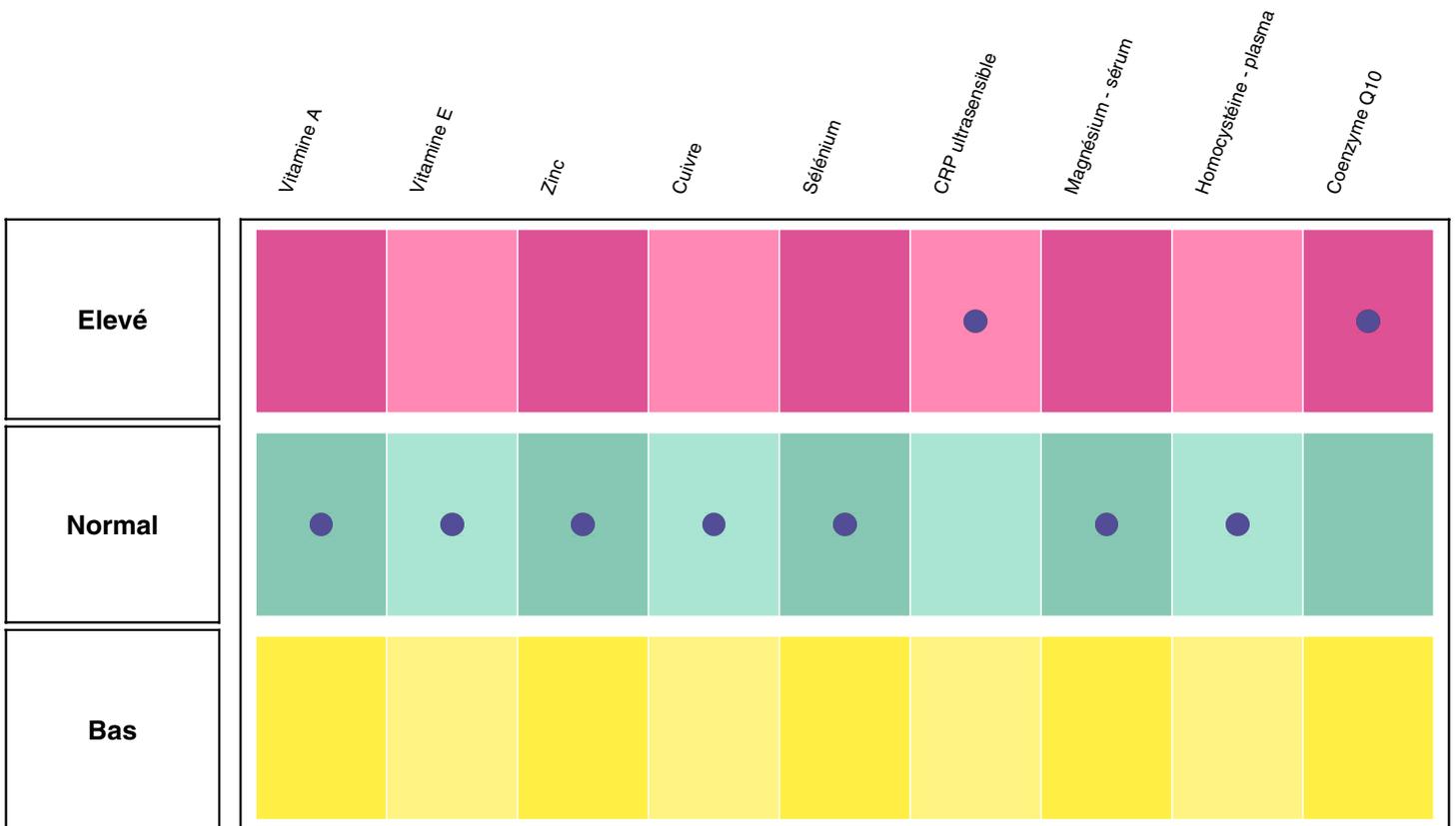
Limite



Perturbé

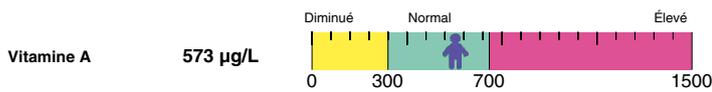


RÉSULTATS : DANS QUELLE ZONE VOUS SITUEZ-VOUS ?

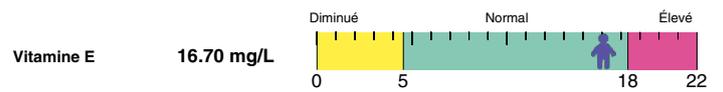




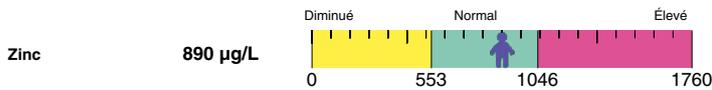
RÉSULTATS



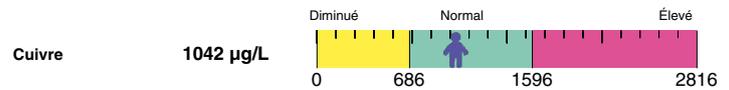
► D'origine animale (rétinol) ou végétale (transformation du bêta-carotène), la vitamine A est un antioxydant qui joue un rôle clé dans la vision (nocturne en particulier). Elle est également nécessaire à l'assurance d'une immunité optimale ainsi qu'au fonctionnement de la vitamine D et des hormones thyroïdiennes. Régulatrice de l'expression génique, elle aurait aussi un rôle cardioprotecteur.



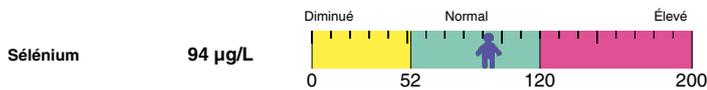
► La vitamine E (tocophérol) exerce une activité anti-oxydante très importante. Elle exerce un effet protecteur sur les membranes des cellules nerveuses, des parois artérielles et de la peau, en synergie avec d'autres antioxydants : vitamines A et C, glutathion, caroténoïdes et sélénium. Elle joue aussi un rôle important dans les défenses immunitaires et anti-inflammatoires. Son taux doit idéalement être rapporté au taux de cholestérol (vitamine liposoluble).



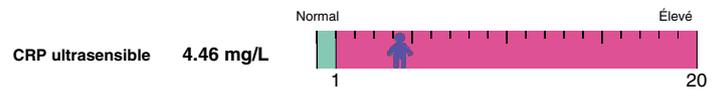
► Le zinc est, avec le cuivre, un oligoélément antioxydant et immunostimulant, essentiel à l'activité de la plupart des enzymes (dont l'enzyme anti-radicalaire SOS), du système nerveux et de l'insuline ainsi qu'à la synthèse des protéines, du collagène, des hormones sexuelles et au renouvellement cellulaire intestinal et cutanéomuqueux. Sa carence retentit directement sur le fonctionnement du système immunitaire.



► Le cuivre est, avec le zinc, un oligoélément indispensable à la protection cellulaire contre le stress oxydatif, en particulier au niveau cardiaque. Il est également impliqué dans la synthèse de la mélatonine, les défenses immunitaires et l'inflammation. Sa carence affaiblit les défenses antiradicalaires mais son excès peut entraîner l'apparition d'un état pro-oxydant ; c'est pourquoi aucune complémentation ne doit être menée sans monitoring biologique.



► Le sélénium, cofacteur de la glutathion peroxydase, est un élément antioxydant, immunostimulant et cardioprotecteur qui participe également à la synthèse des hormones thyroïdiennes. Il est enfin impliqué dans l'élimination des métaux lourds (détoxication de phase II).



► La CRP ultra-sensible permet de mesurer des concentrations extrêmement basses de la CRP (marqueur de la phase aiguë de l'inflammation). Son dosage permet le dépistage d'un état micro-inflammatoire chronique (ou inflammation de bas grade), processus en cause dans un certain nombre de maladies chroniques (syndrome métabolique, maladies cardiovasculaires ou neurodégénératives).

INTERPRÉTATION GLOBALE DE VOS RÉSULTATS

Interprétation globale :

Une consultation auprès d'un professionnel de santé pourra être conseillée dans le cadre d'une prise en charge des écarts constatés par rapport aux valeurs normales et/ou attendues.

Taux de CRP ultrasensible pouvant traduire l'existence d'un état inflammatoire latent dit "inflammation de bas grade"

Ce type d'inflammation est classiquement rencontré dans trois situations pathologiques :

- surpoids, car le tissu adipeux est producteur d'adipokines, cytokines pro-inflammatoires

- stress, associé à une neuro-inflammation,

- perturbations digestives, notamment syndrome d'hyperperméabilité intestinale (HPI) à l'origine d'une possible perturbation de l'axe intestin-cerveau lui-même en lien avec la neuro-inflammation souvent concomitante.

A noter qu'un profil des acides gras déséquilibré avec manque d'omega-3, entraînant une diminution de la souplesse des membranes cellulaires, peut se traduire par une élévation de la CRP.

Attention, ce marqueur n'est pas interprétable si la ferritine est élevée. Rechercher, dans ce cas, l'origine d'une inflammation de haut grade et redoser la CRP à distance de tout épisode infectieux et/ou inflammatoire.

Un terrain inflammatoire peut représenter un facteur d'hypofertilité et sa prise en charge est conseillée dans un contexte préconceptionnel.

On note une hyperhomocystéinémie modérée, à confronter aux taux de vitamines B6, B12 et folates (B9). On peut rappeler l'implication de ces vitamines dans l'équilibre neuropsychique et notamment le sommeil.

Ce marqueur, garant de l'efficacité des processus de méthylation indispensables au bon déroulement des divisions cellulaires, représente par ailleurs un indicateur de l'état de la protection vasculaire.

Dans un contexte préconceptionnel, on pourra conseiller la recherche d'une mutation du gène MTHFR, communément observée dans la population caucasienne. Il sera également conseillé de vérifier le taux de folates (B9), dont une insuffisance peut être à l'origine de malformations foetales (DFTN) et/ou d'anomalies de mécanisme épigénétique.

À noter qu'une altération du cycle de l'homocystéine peut être à l'origine d'un stress oxydatif par diminution de production de glutathion, lui-même impliqué dans les processus de détoxication de l'organisme.

Le taux d'homocystéine pourra être optimisé par une révision des apports alimentaires : augmentation des apports en folates (vitamine B9) avec légumes-feuilles (épinards, chou vert, salades), légumineuses (pois chiche), foie, noix, bananes, germe de blé, et avec un contrôle à distance des taux de vitamines B6, B9, B12 et de l'homocystéinémie

Profil des acides gras Erythrocytaires : 1600576604

