



SYNTHÈSE GLOBALE DU BILAN

Normal



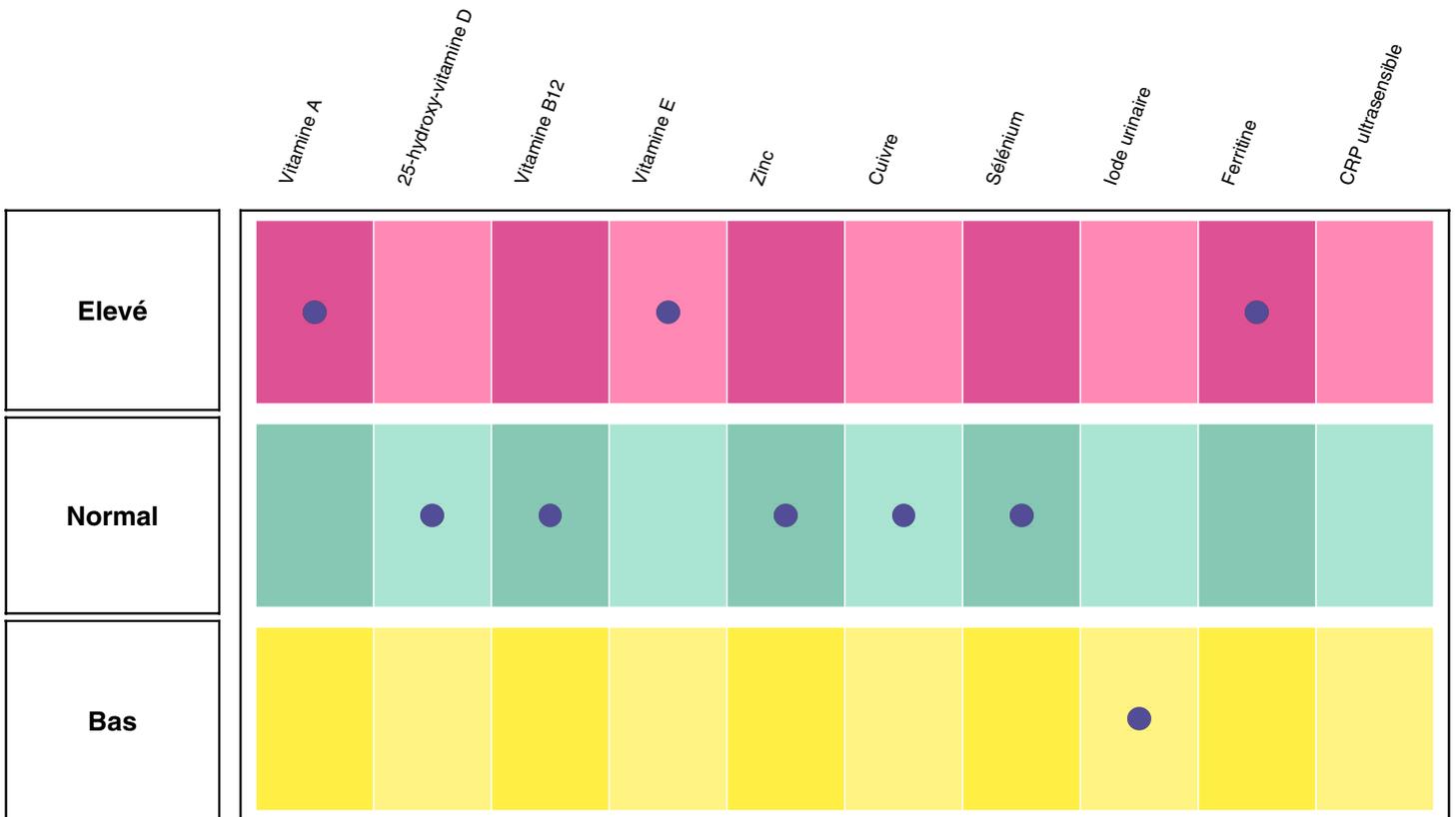
Limite



Perturbé

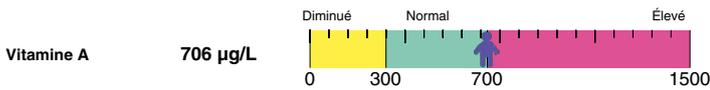


RÉSULTATS : DANS QUELLE ZONE VOUS SITUEZ-VOUS ?

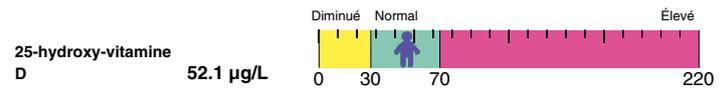




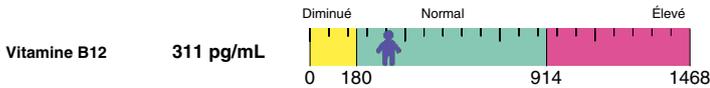
RÉSULTATS



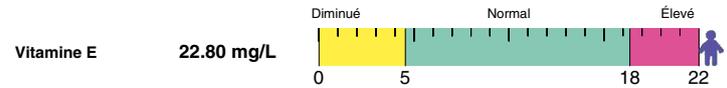
► D'origine animale (rétinol) ou végétale (transformation du bêta-carotène), la vitamine A est un antioxydant qui joue un rôle clé dans la vision (nocturne en particulier). Elle est également nécessaire à l'assurance d'une immunité optimale ainsi qu'au fonctionnement de la vitamine D et des hormones thyroïdiennes. Régulatrice de l'expression génique, elle aurait aussi un rôle cardioprotecteur.



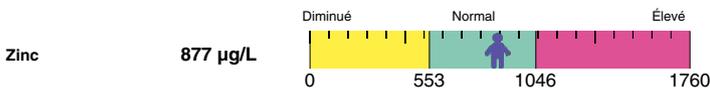
► La vitamine D intervient dans le métabolisme du calcium, du phosphore et du magnésium. Elle joue un rôle essentiel dans la minéralisation des os, les fonctions neuro-musculaires, l'humeur et le sommeil mais elle est également fortement impliquée avec la vitamine A, le fer et le magnésium dans les mécanismes de défense immunitaire, notamment anti-virale, ainsi que dans l'équilibre glycémique et la protection cardiovasculaire. Elle contrôle enfin la prolifération cellulaire et joue un rôle anti-inflammatoire.



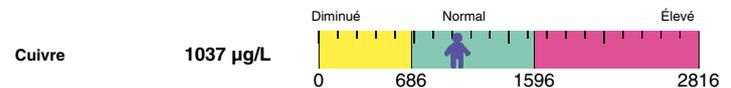
► ** Attention changement de réactif et de valeurs de références à compter du 01/12/2023. Essentielle aux réactions de méthylation impliquées dans le métabolisme mitochondrial, notamment au niveau du système nerveux, et à la synthèse des globules rouges, la vitamine B12 est aussi nécessaire au fonctionnement optimal du système immunitaire. Issue uniquement de produits d'origine animale, sa carence due à un apport insuffisant (régimes végétariens) ou une diminution d'absorption (maladies intestinales chroniques), peut entraîner des anomalies hématologiques ou neurologiques.



► La vitamine E (tocophérol) exerce une activité anti-oxydante très importante. Elle exerce un effet protecteur sur les membranes des cellules nerveuses, des parois artérielles et de la peau, en synergie avec d'autres antioxydants : vitamines A et C, glutathion, caroténoïdes et sélénium. Elle joue aussi un rôle important dans les défenses immunitaires et anti-inflammatoires. Son taux doit idéalement être rapporté au taux de cholestérol (vitamine liposoluble).



► Le zinc est, avec le cuivre, un oligoélément antioxydant et immunostimulant, essentiel à l'activité de la plupart des enzymes (dont l'enzyme anti-radicalaire SOS), du système nerveux et de l'insuline ainsi qu'à la synthèse des protéines, du collagène, des hormones sexuelles et au renouvellement cellulaire intestinal et cutanéomuqueux. Sa carence retentit directement sur le fonctionnement du système immunitaire.



► Le cuivre est, avec le zinc, un oligoélément indispensable à la protection cellulaire contre le stress oxydatif, en particulier au niveau cardiaque. Il est également impliqué dans la synthèse de la mélatonine, les défenses immunitaires et l'inflammation. Sa carence affaiblit les défenses antiradicalaires mais son excès peut entraîner l'apparition d'un état pro-oxydant ; c'est pourquoi aucune complémentarité ne doit être menée sans monitoring biologique.

INTERPRÉTATION GLOBALE DE VOS RÉSULTATS

Interprétation globale :

Une consultation auprès d'un professionnel de santé pourra être conseillée dans le cadre d'une prise en charge des écarts constatés par rapport aux valeurs normales et/ou attendues.

Taux de vitamine B12 insuffisant, potentiellement délétère : outre la possibilité de lésions nerveuses et d'anémie, il faut rappeler le rôle important de la B12 dans le bon fonctionnement du système nerveux, du système immunitaire, du métabolisme thyroïdien, et sa participation au cycle de l'homocystéine dont l'efficacité assure les processus de méthylation indispensables au bon déroulement des divisions cellulaires.

La diminution du taux de B12, physiologique chez le sujet âgé, peut être liée à une carence d'apport (chez le végétalien, l'existence d'une supplémentation et son efficacité doivent être vérifiées), à un défaut d'absorption digestive (notamment au décours d'une MICI mais aussi en post-chirurgie) ou à la prise de certains médicaments (IPP, metformine, colchicine).

Pour certains experts, le taux de B12 optimal ne devrait pas se situer en-dessous de 400 pg/mL.

La complémentation peut se faire sous forme de méthyl- ou de cyanocobalamine, une prise quotidienne étant préférable à prises de plus fortes doses plus espacées.

Taux d'iode urinaire insuffisant : s'agissait-il bien d'un recueil des 1ères urines du matin ? Si le recueil est correct, on peut envisager l'existence d'une carence potentiellement responsable d'asthénie, de problèmes de phanères (peau, cheveux) ou de signes d'hypothyroïdie, notamment des infections à répétition en raison d'une immunité affaiblie.

On conseillera d'augmenter la consommation de sel de cuisine enrichi en iode ou, en cas de régime pauvre en sel, de poissons, fruits de mer et algues.

Un bilan thyroïdien complémentaire (TSH et T3 libre (forme active des hormones thyroïdiennes), anticorps antithyroïdiens, T3 reverse...) pourra également être proposé.

L'iode est naturellement présente dans les oeufs, le lait, les céréales et en grande quantité dans les poissons et autres produits de la mer. On en trouve également dans la viande, du fait de la complémentation des animaux d'élevage.

Ferritine élevée : existence d'un syndrome inflammatoire ? A confronter au tableau clinique et à explorer (bilan martial complémentaire, recherche l'étiologies infectieuses et/ou inflammatoires).

À noter que dans ces conditions, le taux de ferritine ne sera pas un marqueur utilisable pour l'estimation des réserves en fer de l'organisme.

Un excès d'acide myristique reflète généralement une surconsommation de graisses animales (origine bovine) et peut être liée à l'existence d'un syndrome métabolique, ou d'une maladie cardiovasculaire.

Un niveau insuffisant d'acide stéarique n'est généralement pas considéré comme problématique en soi, l'organisme pouvant le synthétiser. Cependant, de par son rôle dans la structure et la fonction des membranes cellulaires et sa possibilité de conversion

Profil des acides gras Erythrocytaires : 1616661604

