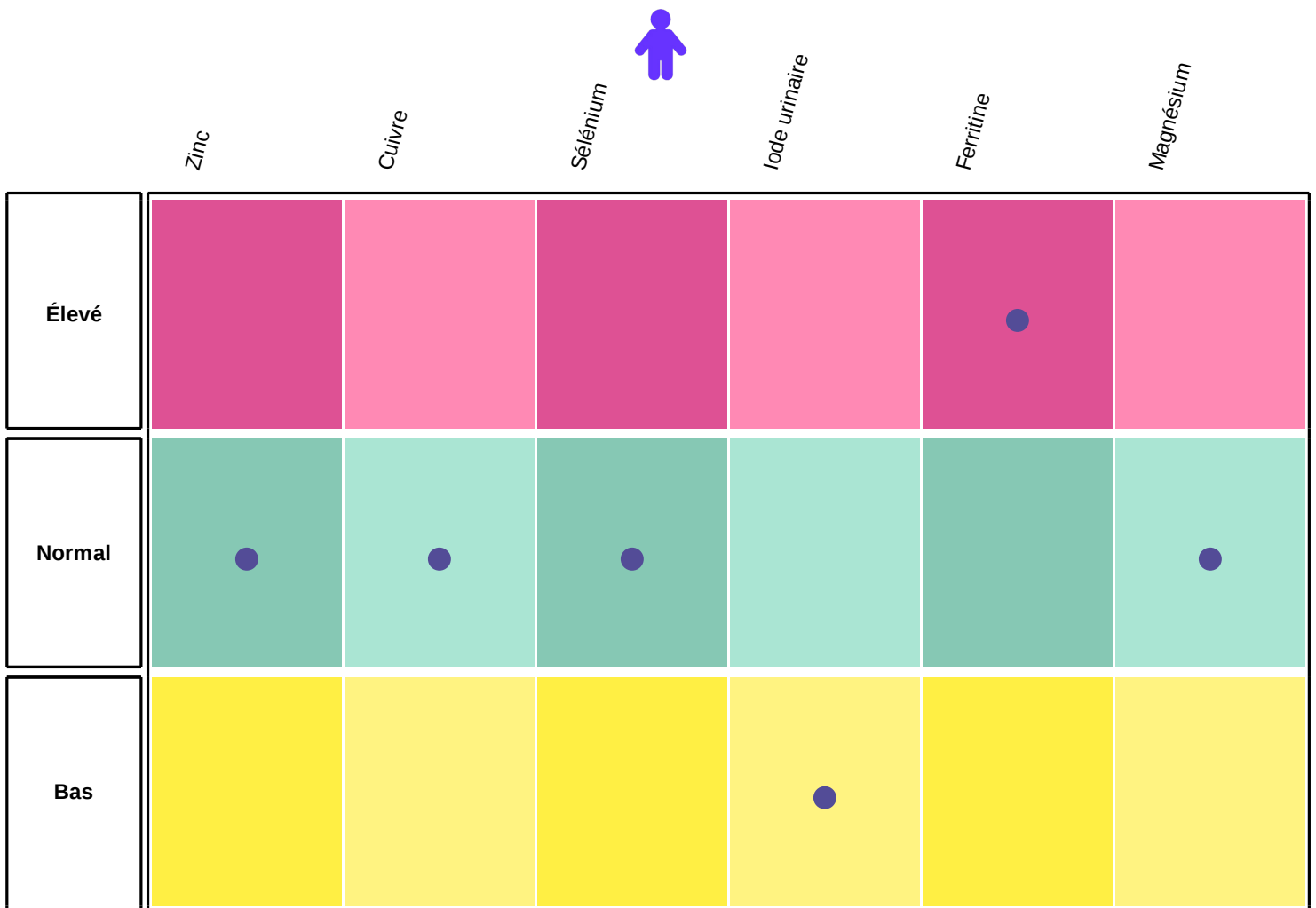


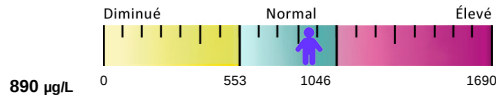


RÉSULTATS : DANS QUELLE ZONE VOUS SITUEZ-VOUS ?



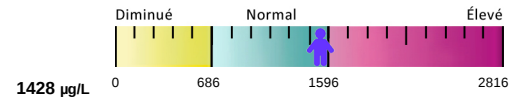
RÉSULTATS

Zinc



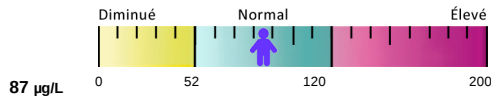
► Le zinc est, avec le cuivre, un oligoélément antioxydant et immunostimulant, essentiel à l'activité de la plupart des enzymes (dont l'enzyme anti-radicalaire SDS), du système nerveux et de l'insuline ainsi qu'à la synthèse des protéines, du collagène, des hormones sexuelles et au renouvellement cellulaire intestinal et cutanéomuqueux. Sa carence retentit directement sur le fonctionnement du système immunitaire.

Cuivre



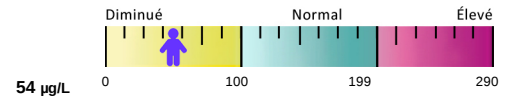
► Le cuivre est, avec le zinc, un oligoélément indispensable à la protection cellulaire contre le stress oxydatif, en particulier au niveau cardiaque. Il est également impliqué dans la synthèse de la mélatonine, les défenses immunitaires et l'inflammation. Sa carence affaiblit les défenses antiradicalaires mais son excès peut entraîner l'apparition d'un état pro-oxydant ; aussi aucune complémentation ne doit-elle être menée sans monitoring biologique.

Sélénium



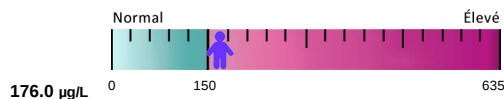
► Le sélénium, cofacteur de la glutathion peroxydase, est un élément antioxydant, immunostimulant et cardioprotecteur qui participe également à la synthèse des hormones thyroïdiennes. Il est enfin impliqué dans l'élimination des métaux lourds (détoxication de phase II).

Iode urinaire



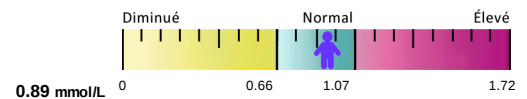
► L'iode favorise l'hydratation de la peau et retarde les signes du vieillissement en ralentissant la formation des rides. Élément constitutif des hormones thyroïdiennes, son dosage permet la détection précoce d'une hypothyroïdie fruste, souvent associée au syndrome métabolique, à la sarcopénie et aux dysbioses.

Ferritine



► La ferritine représente la forme de stockage du fer et régule ainsi son taux circulant. Son taux augmente, notamment, dans les pathologies inflammatoires de haut grade.

Magnésium



► Cofacteur de plus de 300 réactions biochimiques, le magnésium est indispensable à l'intégrité des systèmes immunitaire, nerveux et musculaire de l'organisme, ainsi qu'à la santé osseuse et à la synthèse de l'ADN et des protéines. Sa carence peut entraîner une diminution de la sensibilité à l'insuline et, au niveau cérébral, des troubles à type d'hyperexcitabilité ou d'anxiété.