

Juvenalis, la biologie préventive qui s'adapte à moi

www.juvenalis.com







La biologie préventive est une approche médicale moderne permettant d'identifier les éventuelles altérations des mécanismes biologiques et physiologiques que peut subir l'organisme au fil du temps. L'individu doit faire face à des agressions constantes : stress, alimentation déséquilibrée, manque de sommeil, douleurs chroniques, qui s'ajoutent aux modifications physiologiques liées à l'âge (déficits hormonaux, altérations fonctionnelles, baisse des défenses immunitaires). Mais aujourd'hui chacun est à même de prendre en main sa santé afin d'assurer, grâce à la biologie

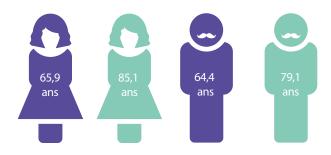
Avec des bilans biologiques de pointe mis au point par nos biologistes experts, **Juvenalis** vous ouvre les portes de la biologie préventive.

préventive, un « bien-vieillir » garant des équilibres fondamentaux de l'organisme.

Juvenalis, la biologie préventive au quotidien

L'espérance de vie ne cesse d'augmenter grâce aux progrès de la médecine curative et préventive ainsi qu'à l'amélioration des conditions d'hygiène. Cette notion essentielle est prise en compte depuis les années 1990 grâce à l'indice des années de vie en bonne santé autrement nommé l'espérance de vie sans incapacité. La médecine et la biologie préventive sont des disciplines qui émergent pour repousser encore cette limite d'âge et faire que vieillissement ne rime pas systématiquement avec problèmes de santé.

Espérance de vie sans incapacité vs Espérance de vie à la naissance (sources : INSEE 2020)





Les bilans préventifs de Juvenalis vous permettent :

- d'identifier des déséquilibres ou carences avant l'apparition des symptômes,
- de restaurer une hygiène de vie adaptée,
- de proposer une alternative à la recherche des causes de maladies chroniques,
- de mettre en place ou poursuivre une démarche « bien-être ».

Les bilans Juvenalis

Les bilans **Juvenalis** s'inscrivent dans une démarche de biologie préventive. Ainsi, ils ne sont pas remboursés par la Sécurité Sociale. Certaines mutuelles peuvent cependant prendre en charge tout ou partie du bilan : n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre mutuelle/assurance.

MiniCheck & BasicCheck

Les bilans MiniCheck et BasicCheck ont été conçus pour mettre en évidence d'éventuels processus délétères ou des carences (macronutritionnelles ou micronutritionnelles) susceptibles de s'aggraver au fil des années. L'un comme l'autre constituent des aides précieuses dans l'évaluation globale d'un état de santé.

Plus complet, le BasicCheck vous permettra un aperçu plus large en explorant certaines fonctions comme l'équilibre des hormones thyroïdiennes, les réserves en fer ou la santé digestive.

MiniCheck: résultats sous 2 semaines

BasicCheck: résultats sous 2 semaines

AgeCheck Femme

Le bilan AgeCheck Femme s'adresse à toutes les femmes soucieuses de maintenir leur équilibre métabolique et de prévenir tout signe de vieillissement. Ce panel d'analyses, choisies pour leur pertinence, permet d'explorer les fonctions métaboliques mais aussi de doser les marqueurs micronutritionnels essentiels. Ses résultats permettront à votre praticien de vous accompagner pour retrouver confort et vitalité.

Résultats sous 2 semaines



AgeCheck Homme

L'AgeCheck Homme s'adresse à tous les hommes **soucieux de leur bien-être et de leur forme physique**. Il explore le fonctionnement des métabolismes et recherche la présence de marqueurs du vieillissement. Ses résultats permettront à votre praticien de vous accompagner pour retrouver **confort et vitalité**.

Résultats sous 2 semaines



DermaCheck

Le DermaCheck analyse votre organisme à la recherche de carences en vitamines ou en oligo-éléments jouant, entre autre, un rôle essentiel sur les systèmes de défense contre les processus de vieillissement cutané. Ainsi votre peau pourra refléter son équilibre retrouvé.

Résultats sous 10 jours

DigestCheck

L'intestin est un acteur clé de notre santé et est considéré comme notre deuxième cerveau. Le DigestCheck se concentre sur l'équilibre intestinal et évalue le fonctionnement de la sphère digestive. Il dépiste une inflammation intestinale, un déséquilibre du microbiote ou des anomalies de la perméabilité intestinale qui peuvent être à l'origine de nombreux troubles syndrome de l'intestin irritable. intolérances alimentaires, maladies auto-immunes, inflammations intestinales chroniques, douleurs digestives non expliquées, problèmes de poids ou encore anxiété, troubles du sommeil ou dépression.



Résultats sous 10 jours



FertiCheck Homme

Chez l'homme comme chez la femme, les apports en (micro)nutriments d'une alimentation variée sont un des éléments clés pour **optimiser la fertilité**. Le bilan FertiCheck Homme pourra contribuer à la création de conditions idéales **pour assurer au sperme une bonne qualité**, pouvant permettre à une grossesse désirée de survenir dans les meilleurs délais.

Résultats sous 3 semaines

FertiCheck Femme

Chez la femme comme chez l'homme, les apports en (micro)nutriments d'une alimentation variée sont un des éléments clés pour **optimiser la fertilité**. Une alimentation saine est de plus indispensable pour un bon développement du fœtus. Le bilan FertiCheck Femme permettra une exploration préalable du statut biologique de la future maman et donnera quelques clés pour l'améliorer, si nécesssaire, **en vue d'augmenter les chances de grossesse.**

Résultats sous 3 semaines



Minéraux

Les minéraux sont essentiels et des carences peuvent entrainer des dérèglements métaboliques importants. Ce bilan permet de faire le point sur votre statut en minéraux.

Résultats sous 2 semaines

NutriCheck

Le NutriCheck évalue votre statut en vitamines et minéraux, mais aussi en oligo-éléments et acides gras essentiels. Il permet de mettre en évidence d'éventuelles carences et/ou surcharges potentiellement en lien avec fatigue chronique, vieillissement prématuré, inflammation, infections à répétition, problèmes de poids ou troubles digestifs... qui pourront être corrigés suite aux conseils de votre praticien.



Résultats sous 3 semaines



OxyCheck (E)



Le stress oxydatif est à l'organisme ce que la rouille est au fer : un processus d'altération, parfois irréversible, principal responsable du vieillissement et corollaire des pathologies inflammatoires. Le prévenir passe par un bilan de base comme OxyCheck.

Ce panel a pour but l'estimation du niveau de stress oxydatif en cours, grâce à la traduction de cet état par un index spécifique. Il peut également suivre l'évolution d'un stress oxydatif après sa prise en charge thérapeutique.

Résultats sous 4 semaines



VeggieCheck

Les régimes végétarien ou végétalien sont de plus en plus pratiqués par une population soucieuse de l'environnement autant que de sa propre santé. Les **risques de carences associés sont généralement bien gérés** lorsqu'ils sont prévenus par les supplémentations adéquates. Cependant, une **surveillance périodique du statut (micro) nutritionnel**, comme proposé avec le VeggieCheck, permet une poursuite sereine et bénéfique de ces régimes alimentaires.

Résultats sous 3 semaines

Vitamines

Une carence en vitamines peut être à l'origine de troubles divers et parfois peu symptomatiques. Ce bilan permet de faire le point sur votre statut vitaminique pour les vitamines les plus courantes.

Résultats sous 2 semaines



Bilan d'intolérances alimentaires Nutritol™

Les bilans Nutritol™ élaborés par nos biologistes experts testent plusieurs groupes alimentaires afin de détecter de possibles intolérances. Le dosage des IgG* alimentaires identifie les aliments responsables de possibles inflammations chroniques entraînant des maux tels que : migraines, troubles digestifs, fibromyalgie, syndrome de fatigue chronique...



Nos bilans Nutritol sont proposés sous cinq formats :

Nutritol²⁵

Analyse de 25 aliments courants tels que le gluten (dépistage de la SGNC**), le lait de vache et certains fruits et légumes.

Résultats sous 3 semaines

Nutritol⁵⁰

Analyse de 50 aliments, dont viandes, légumes, céréales et produits laitiers.

Résultats sous 3 semaines

Nutritol^{50VEGAN}

Analyse de 50 aliments d'origine végétale : céréales, fruits, légumes et épices.

Résultats sous 3 semaines

Nutritol¹⁰⁰

Analyse des 100 aliments les plus importants : grande variété de produits laitiers, de viandes et de poissons, ainsi que de fruits et légumes.

Résultats sous 3 semaines

Nutritol²⁸⁷ - Puce FOX®



Analyse de 287 aliments et additifs : viandes, légumes, fruits, céréales, produits laitiers, oeufs, ainsi qu'un grand nombre d'épices, thé, café, tanins du vin, agents épaississants et conservateurs.

Résultats sous 3 semaines

^{*} Immunoglobulines G

^{**}SGNC : Sensibilité au Gluten Non Cœliaque

Notes			

Notes



