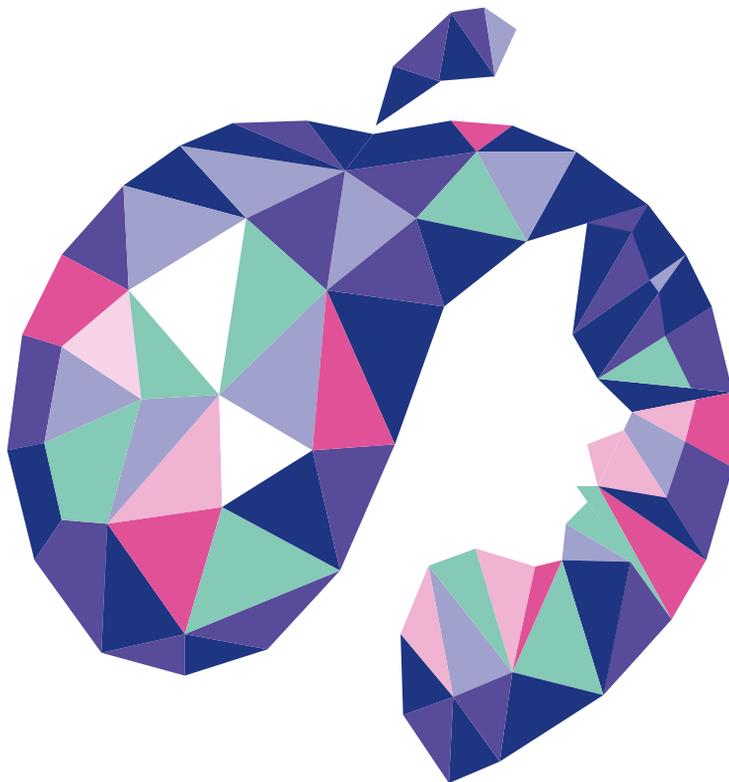




Juvenalis

BIOLOGIE PRÉVENTIVE
PAR EUROFINIS BIOMNIS

Comment faire ?



Juvenalis,
la biologie fonctionnelle qui s'adapte à moi

www.juvenalis.com



Juvenalis - Biologie fonctionnelle



Biomnis



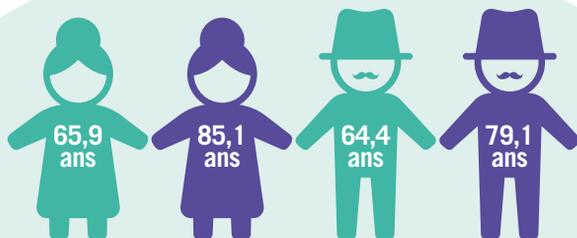
*La biologie fonctionnelle est une approche médicale moderne permettant d'identifier les éventuelles altérations des mécanismes biologiques et physiologiques que peut subir l'organisme au fil du temps. L'individu doit faire face à des agressions constantes : stress, alimentation déséquilibrée, manque de sommeil, sédentarité, qui s'ajoutent aux modifications physiologiques liées à l'âge (déficits hormonaux, altérations fonctionnelles, baisse des défenses immunitaires). Mais aujourd'hui chacun est à même de **prendre en main sa santé afin d'assurer, grâce à la biologie fonctionnelle, un « bien-vieillir », un « mieux-vivre », garant des équilibres fondamentaux de l'organisme.***



*Avec des bilans biologiques de pointe mis au point par nos biologistes médicaux experts, **Juvenalis** vous ouvre les portes de la biologie fonctionnelle.*

Juvenalis, la biologie fonctionnelle au quotidien

L'espérance de vie ne cesse d'augmenter grâce aux progrès de la médecine curative et fonctionnelle ainsi qu'à l'amélioration des conditions d'hygiène. Cette notion essentielle est prise en compte depuis les années 1990 grâce à **l'indice des années de vie en bonne santé** autrement nommé **l'espérance de vie sans incapacité**. La médecine et la biologie fonctionnelle sont des disciplines dont l'intérêt n'est plus contesté et susceptibles de repousser encore cette limite d'âge et faire que vieillissement ne rime pas systématiquement avec problèmes de santé.



Espérance de vie sans incapacité vs **Espérance de vie à la naissance**

(sources : INSEE 2020)

La biologie fonctionnelle : un bouclier contre trois grands dysfonctionnements

La biologie fonctionnelle permet de mesurer et d'objectiver les dérèglements des trois principaux facteurs à l'origine du vieillissement cellulaire que sont :

- **le stress oxydatif**, qui agresse nos cellules au plus profond de leur métabolisme
- **l'inflammation de bas grade**, responsable de processus dégénératifs à bas bruit
- **les dysbioses et l'hyperperméabilité intestinale (HPI)** à l'origine de la cascade immuno-inflammatoire impliquée dans de nombreuses maladies chroniques.

Nombre de ces affections chroniques peuvent être prévenues par une approche **micronutritionnelle**.

La biologie fonctionnelle et la micronutrition

La micronutrition se concentre sur les micronutriments essentiels tels que les vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides gras et bien d'autres. Elle vise à **optimiser notre santé en comblant les déficits micronutritionnels** spécifiques à chaque individu.

La biologie fonctionnelle **adopte une approche globale de la santé**, en analysant le fonctionnement de l'organisme dans son ensemble. Elle cherche à **identifier et corriger les déséquilibres et dysfonctionnements avant qu'ils ne se transforment en maladies**.

La micronutrition, outil de la biologie fonctionnelle

Ces deux disciplines complémentaires jouent un rôle crucial dans l'amélioration de la santé et du bien-être : prévention de pathologies chroniques, renforcement du système immunitaire, optimisation de la fertilité, entretien des capacités cognitives....

Chez Juvenalis, nous comprenons l'importance de cette synergie et nous nous efforçons d'offrir des bilans de biologie fonctionnelle de pointe pour vous aider à optimiser votre santé par une **approche préventive et personnalisée**.

Les bilans Juvenalis

Les bilans préventifs de **Juvenalis** vous permettent :

- d'identifier des déséquilibres ou carences avant l'apparition des symptômes,
- de restaurer une hygiène de vie adaptée,
- de proposer une alternative à la recherche des causes de maladies chroniques,
- de mettre en place ou poursuivre une démarche « bien-être ».

Les bilans **Juvenalis** s'inscrivent dans une démarche de biologie fonctionnelle. Ainsi, **ils ne sont pas remboursés par la Sécurité Sociale**. Certaines mutuelles peuvent cependant prendre en charge tout ou partie du bilan.

Santé générale

MiniCheck & BasicCheck

Les bilans MiniCheck et BasicCheck ont été conçus pour **mettre en évidence d'éventuels processus délétères ou des carences (macronutritionnelles ou micronutritionnelles) susceptibles de s'aggraver au fil des années**. L'un comme l'autre constituent des aides précieuses dans l'évaluation globale d'un état de santé.

Plus complet, le BasicCheck vous permettra un aperçu plus large en explorant certaines fonctions comme l'équilibre des hormones thyroïdiennes, les réserves en fer ou la santé digestive.

MiniCheck : résultats sous 3 semaines 65 €

BasicCheck : résultats sous 3 semaines 125 €





Bien-veillir

AgeCheck Femme

Le bilan AgeCheck Femme s'adresse à **toutes les femmes soucieuses de maintenir leur équilibre métabolique et de prévenir tout signe de vieillissement**. Ce panel d'analyses, choisies pour leur pertinence, permet d'explorer les fonctions métaboliques mais aussi de doser les marqueurs micronutritionnels essentiels. Ses résultats permettront à votre praticien de vous accompagner pour retrouver **confort et vitalité**.

Résultats sous 3 semaines

65 €

AgeCheck Homme

L'AgeCheck Homme s'adresse à tous les hommes **soucieux de leur bien-être et de leur forme physique**. Il explore le fonctionnement des métabolismes et recherche la présence de marqueurs du vieillissement. Ses résultats permettront à votre praticien de vous accompagner pour retrouver **confort et vitalité**.

Résultats sous 3 semaines

65 €

Stress oxydatif

OxyCheck

Le stress oxydatif est à l'organisme ce que la rouille est au fer : un processus d'altération, parfois irréversible, principal responsable du vieillissement et corollaire des pathologies inflammatoires. Le prévenir passe par un bilan de base comme OxyCheck. Ce panel a pour but l'estimation du **niveau de stress oxydatif en cours, grâce à la traduction de cet état par un index spécifique**. Il peut également suivre l'évolution d'un stress oxydatif après sa prise en charge thérapeutique.

Résultats sous 4 semaines

175 €

Fertilité et endométriose

FertiCheck Femme

Chez la femme comme chez l'homme, les apports en (micro)nutriments d'une alimentation variée sont un des éléments clés pour **optimiser la fertilité**. Une alimentation saine est de plus indispensable pour un bon développement du fœtus. Le bilan FertiCheck Femme permettra une exploration préalable du statut biologique de la future maman et donnera quelques clés pour l'améliorer, si nécessaire, **en vue d'augmenter les chances de grossesse**.

Résultats sous 4 semaines

95 €

FertiCheck Homme

Chez l'homme comme chez la femme, les apports en (micro)nutriments d'une alimentation variée sont un des éléments clés pour **optimiser la fertilité**. Le bilan FertiCheck Homme pourra contribuer à la création de conditions idéales **pour assurer au sperme une bonne qualité**, pouvant permettre à une grossesse désirée de survenir dans les meilleurs délais.

Résultats sous 4 semaines

95 €



MyEndoCheck NEW

Ce bilan s'adresse à toutes les femmes chez lesquelles a été posé **un diagnostic d'endométriose** ou plus largement, celles souffrant de règles douloureuses, de syndrome prémenstruel ou touchées par **un SOPK (syndrome des ovaires polykystiques)**. Il permet d'identifier des axes d'amélioration possibles, susceptibles d'aider les patientes à mieux se prendre en charge afin de minimiser leurs symptômes et les circonstances de leur

survenue. Les résultats obtenus vont permettre au praticien qui suit la patiente de lui proposer des mesures d'accompagnement **micronutritionnel**.

Résultats sous 4 semaines

125 €

Intestin et alimentation

DigestCheck

L'intestin est un acteur clé de notre santé et est considéré comme notre deuxième cerveau. Le DigestCheck **se concentre sur l'équilibre intestinal et évalue le fonctionnement de la sphère digestive**. Il dépiste une inflammation intestinale, un déséquilibre du microbiote ou des anomalies de la perméabilité intestinale qui peuvent être à l'origine de nombreux troubles : **syndrome de l'intestin irritable, intolérances alimentaires, maladies auto-immunes, inflammations intestinales chroniques, douleurs digestives non expliquées, problèmes de poids ou encore anxiété, troubles du sommeil ou dépression**.



Résultats sous 3 semaines

175 €

VeggieCheck

Les régimes végétarien ou végétalien sont de plus en plus pratiqués par une population soucieuse de l'environnement autant que de sa propre santé. Les **risques de carences associés sont généralement bien gérés** lorsqu'ils sont prévenus par les supplémentations adéquates. Cependant, une **surveillance périodique du statut (micro)nutritionnel**, comme proposé avec le VeggieCheck, permet une poursuite sereine et bénéfique de ces régimes alimentaires.

Résultats sous 4 semaines

95 €



Microbiote intestinal

Le microbiote intestinal est souvent considéré comme un organe à part entière, essentiel pour le bien-être. Les milliards de bactéries qui peuplent les intestins ne se contentent pas d'aider à la digestion. Elles jouent également un rôle crucial dans le métabolisme, le système nerveux et le système immunitaire. Un microbiote équilibré est fondamental pour une bonne santé. À l'inverse, un déséquilibre de cette flore intestinale, appelé dysbiose, peut contribuer à des problèmes de santé tels que la dépression, l'obésité ou les maladies inflammatoires chroniques. La cartographie du microbiote permet de connaître la composition précise du microbiote intestinal. **Ces informations sont précieuses pour adapter le mode de vie et retrouver un équilibre optimal.**



A partir de 15 ans.

Résultats sous 6 semaines

199 €

Kit à commander directement par le patient sur www.juvenalis.com

Bilan d'intolérances alimentaires Nutritol™

Les bilans Nutritol™ élaborés par nos biologistes experts testent plusieurs groupes alimentaires afin de détecter de possibles intolérances. Le dosage des IgG alimentaires identifie les aliments responsables de **possibles inflammations chroniques** entraînant des pathologies tels que **migraines, troubles digestifs, problèmes articulaires ou cutanés, infections à répétition, fibromyalgie, syndrome de fatigue chronique...**

Nos bilans Nutritol sont proposés sous cinq formats :

Nombre d'aliments testés	Prix
25 aliments	95 €
50 aliments	145 €
50 aliments VEGAN	145 €
100 aliments	195 €
287 aliments	290 €

Résultats sous 2 semaines

Liste des aliments testés pour chaque bilan :



Mieux-vivre



SopioCheck NEW

Bien dormir se veut être une nécessité, et pourtant deux personnes sur trois souffrent de troubles du sommeil. Certains micronutriments sont en lien direct avec la quantité et la qualité du sommeil. Les résultats vont permettre de corriger les déséquilibres micronutritionnels pour **retrouver un sommeil facile et réparateur.**

Résultats sous 4 semaines

125 €

ImmuCheck NEW

Ce bilan s'adresse à toutes les personnes souffrant d'infections à répétition ou simplement désireux d'**optimiser le fonctionnement de leur système immunitaire.** Un déséquilibre micronutritionnel peut être à l'origine de son affaiblissement. Les résultats obtenus vont permettre d'organiser un suivi personnalisé afin de corriger les éventuels déficits et ainsi renforcer la vitalité.

Résultats sous 4 semaines

95 €

Minéraux

Les minéraux sont essentiels et des carences peuvent entraîner des **dérèglements métaboliques importants.** Ce bilan permet de faire le point sur votre statut en minéraux.

Résultats sous 2 semaines

40 €

Vitamines

Une carence en vitamines peut être à l'origine de **troubles divers et parfois peu symptomatiques.** Ce bilan permet de faire le point sur votre statut vitaminiq ue pour les vitamines les plus courantes.

Résultats sous 3 semaines

95 €

Comment réaliser un bilan Juvenalis ?

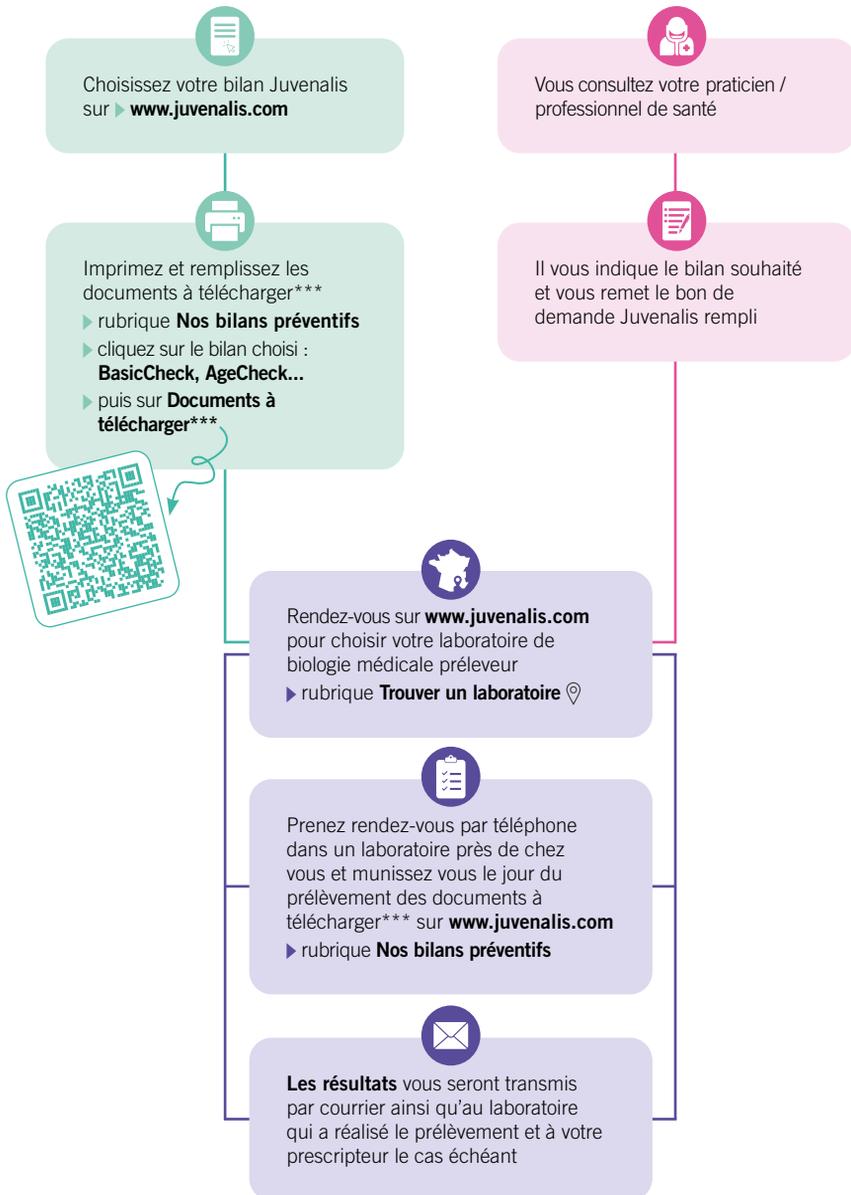
Ces analyses ne nécessitent pas de prescription médicale ; vous pouvez donc en faire la demande seul, en prenant directement rendez-vous dans un laboratoire qui travaille avec le laboratoire Eurofins Biomnis.

Cependant, nous vous conseillons d'être accompagné par un praticien ou un professionnel de santé. En tant que garant du choix du bilan de biologie fonctionnelle à réaliser, il pourra en interpréter les résultats et mettre en place les solutions thérapeutiques personnalisées dont vous avez besoin et qui vous seront le mieux adaptées.

Que vous soyez seul ou accompagné, il est important de vous rendre au laboratoire muni du bon de demande et du questionnaire complétés.



Vous avez **2** possibilités de parcours :



*** Bon de demande, questionnaire de santé



Juvenalis

BIOLOGIE PRÉVENTIVE
PAR EUROFINS BIOMNIS



Pour en savoir plus, rendez-vous sur

www.juvenalis.com

contact@juvenalis.com



Juvenalis - Biologie fonctionnelle