

Bilan intolérances alimentaires à IgG - Nutritol™

Nutritol²⁵ 25 aliments

Liste des aliments

Légumes

Carotte
Petit pois
Tomate

Céréales contenant du gluten

Gluten

Céréales sans gluten et alternatives

Quinoa
Riz

Graines et fruits à coque

Amande
Graine de pavot
Noix

Épices et herbes

Ail
Curry en poudre
Poivre noir

Fruits

Banane
Kiwi
Orange

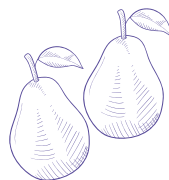
Viandes

Bœuf
Dinde



Poissons et fruits de mer

Ecrevisse
Morue, ou cabillaud



Produits laitiers

Lait (vache)

Oeufs

Blanc d'œuf de poule

Salades

Mâche

Edulcorants

Miel (mélange)

Levures

Levure (de bière, de boulanger)

Additifs alimentaires

Farine/gomme de guar (E412)

Bon de demande intolérances
alimentaires - Nutritol™



Plaquette intolérances
alimentaires - Nutritol™



En savoir +

Légumes

Brocoli
Céleri-branche
Concombre
Haricot vert
Oignon
Poivron
Pomme de terre
Soja

Céréales contenant du gluten

Blé
Gluten
Orge
Seigle

Céréales sans gluten et alternatives

Maïs, maïs doux
Millet
Riz

Graines et fruits à coque

Amande
Arachide
Fève de cacao
Graine de courge
Noisette
Pistache

Epices et herbes

Ail
Graine de moutarde
Noix de muscade
Paprika, épice
Raifort
Vanille

Fruits

Ananas
Banane
Citron
Fraise
Kiwi
Orange
Pomme

Viandes

Bœuf
Porc
Poulet

Poissons et fruits de mer

Cabillaud
Ecrevisse
Saumon

Produits laitiers

Chèvre : lait et fromage
Lait (vache)

Oeufs

Blanc d'œuf de poule
Jaune d'œuf de poule

Salade

Laitue

Champignon

Champignon

Edulcorants

Miel (mélange)

Levures

Farine de Guar (E412)

Levures

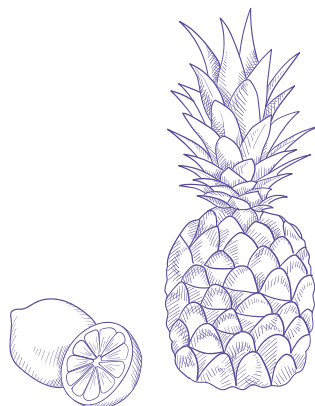
Levure (de bière, de boulanger)

Thé, café et tanin

Café
Menthe poivrée

Additifs alimentaires

Farine/gomme de guar (E412)



Légumes

Betterave rouge
Carotte
Choux rouge
Haricot vert
Petit pois
Poireau
Pomme de terre
Soja
Tomate

Céréales contenant du gluten

Avoine
Gluten
Seigle

Céréales sans gluten et alternatives

Maïs, maïs doux
Quinoa
Riz
Sarrasin

Graines et fruits à coque

Amande
Arachide
Fève de cacao
Graine de courge
Graine de lin
Graine de pavot
Graine de tournesol
Noisette
Noix de cajou
Sésame

Epices et herbes

Ail
Basilic
Cannelle
Curry en poudre
Graine de moutarde
Noix de muscade
Persil
Poivre, noir
Romarin
Vanille

Fruits

Abricot
Banane
Citron
Framboise
Kiwi
Orange
Pomme
Raisin / raisin sec

Salades

Laitue

Champignons

Champignon

Edulcorant

Miel (mélange)
Sucre de canne

Levures

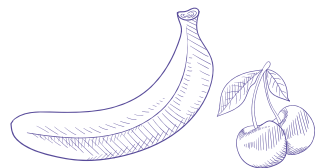
Levure (de bière, de boulanger)

Thé, café et tanin

Café
Thé, noir

Additifs alimentaires

Farine/gomme de guar (E412)



Légumes

Aubergine
Betterave rouge
Brocoli
Carotte
Céleri-branche
Chou-rouge
Chou-rave
Concombre
Courgette
Haricot vert
Oignon
Olive
Petit pois
Poireau
Poivron
Pomme de terre
Soja
Tomate

**Céréales
contenant
du gluten**

Avoine
Blé
Epeautre
Gluten
Orge
Seigle

**Céréales
sans gluten et
alternatives**

Maïs, maïs doux
Millet
Quinoa
Riz
Sarrasin

**Graines et fruits
à coque**

Amande
Arachide
Fève de cacao
Graine de courge
Graine de lin
Graine de pavot
Graine de tournesol
Noisette
Noix
Noix de cajou
Pistache
Sésame

Epices et herbes

Ail
Basilic
Cannelle
Curry en poudre
Graine de moutarde
Noix de muscade
Origan
Paprika, épice
Persil
Poivre noir
Raifort
Thym
Vanille

Fruits

Abricot
Ananas
Banane
Cerise
Citron
Fraise
Framboise
Kiwi
Nectarine

Orange
Pastèque
Pomme
Raisin / raisin sec

Viandes

Agneau
Bœuf
Dinde
Porc
Poulet

**Poisson
et fruits de mer**

Cabillaud
Ecrevisse
Homard
Lieu jaune
Saumon
Sébaste
Thon

Produits laitiers

Brebis : lait et fromage
Chèvre : lait et fromage
Fromage de présure
(de vache)
Lait (vache)
Produit au lait caillé/
fermenté (de vache)

Œufs

Blanc d'œuf de poule
Jaune d'œuf de poule

Salades

Laitue
Mâche

Champignons

Champignon
Pleurote

Edulcorant

Miel (mélange)
Sucre de canne

Levures

Levure (de bière,
de boulanger)

**Thé, café
et tanin**

Café
Menthe poivrée
Thé noir

**Additifs
alimentaires**

Farine/gomme de guar
(E412)

Particulier

Aspergille noir



Céréales et graines

Amarante
Amidonniér
Avoine
Blé
Blé de Pologne
(blé de Galice)
Blé dur
Epeautre
Gliadine du blé
Gluten
Graine de chanvre
Graine de colza
Graine de courge
Graine de lin
Graine de lupin
Graine de pavot
Herbe de blé
Maïs
Malt
Millet
Orge
Petit épeautre
Pois chiche
Quinoa
Riz
Sarrasin
Seigle
Sésame
Son de blé
Tournesol

Cafés et Thés

Cacao
Café
Camomille
Hibiscus
Jasmin
Menthe poivrée
Moringa
Thé noir
Thé vert

Champignons comestibles

Bolet
Champignon de Paris
Chanterelle
Enokitaké (Collybie à pied velouté)
Pleurote de panicaud
Pleurote en huitre

Œufs et laits

Blanc d'œuf
Camembert
Emmental
Fromage au lait de brebis
Fromage au lait de chèvre
Fromage frais
Gouda
Jaune d'œuf
Lait de brebis
Lait de bufflonne
Lait de chamelle
Lait de chèvre
Lait de vache
Lait fermenté
Mozzarella
Œuf de caille
Parmesan



Poissons et fruits de mer

Anchois commun
Anguille
Brochet
Cabillaud (Morue de l'Atlantique)
Calmar
Carpe
Carrelet (Plie d'Europe)
Caviar
Colin
Coque
Coquille Saint-Jacques
Couteau
Crabe
Crevette commune
Dorade royale
Ecrevisse à pattes rouges
Espadon
Haddock
Hareng
Homard
Huître
Lotte (Baudroie)
Maquereau
Mix de crevettes
Moule commune
Ormeau
Palourde
Poulpe
Raie bouclée
Sardine
Saumon
Sébaste de l'Atlantique
Seiche
Sole
Thon
Truite
Turbot

Fruits

Abricot
Ananas
Banane
Canneberge
Cerise
Citron
Citron vert
Datte
Figue
Fraise
Framboise
Fruit de la passion
Grenade
Groseille à maquereau
Groseille
Kiwi
Litchi
Mandarine
Mangue
Melon
Mûre
Mûre blanche
Myrtille
Nectarine
Orange
Pamplemousse
Papaye
Pastèque
Pêche
Physalis (Coqueret du Pérou)
Poire
Pomme
Prune
Raisin blanc
Raisin rouge
Sureau

Légumineuses

Cacahuète
Haricot blanc
Haricot mungo
Haricot vert
Lentille
Pois
Pois mangetout
Soja
Tamarin

Viandes

Autruche
Bœuf
Canard
Cerv
Cheval
Chèvre
Chevreuil
Dinde
Lapin
Mouton
Porc
Poulet
Sanglier
Veau

**« Nouveaux »
aliments**

Algue Nori
Algue Wakame
Aloe vera
Aronia
Baobab
Bardane
Chlorella
Criquet
Ginkgo biloba
Ginseng
Graine de chia
Grillon
Guarana

Huile de Carthame
Lait d'amande
Pissenlit
Racine de Maca
Spiruline
Tapioca
Ténébrion
Yacón

Noix

Amande
Châtaigne
Lait de coco
Noisettes
Noix
Noix de Cajou
Noix de coco
Noix de Kola
Noix de Macadamia
Noix de Pécan
Noix du Brésil
Noix Tigrée
Pignon de pin
Pistache

Epices

Aneth
Anis
Baie de genièvre
Basilic
Cannelle
Cardamome
Carvi
Chili (rouge)
Citronnelle
Coriandre
Cumin
Curcuma
Curry
Estragon
Fenugrec
Gingembre

Girofle
Laurier
Marjolaine
Menthe
Moutarde
Noix de muscade
Origan
Paprika
Persil
Piment de Cayenne
Poivre (noir/blanc/vert/
rouge/jaune)
Romarin
Sauge
Thym
Vanille

Légumes

Ail
Ail des ours
Artichaut
Asperge blanche
Aubergine
Avocat
Bette
Betterave
Brocoli
Câpre
Carotte
Céleri rave
Céleri tige
Chicorée amère
Chou blanc
Chou cabus
Chou chinois
Chou de Bruxelles
Chou de Milan
Chou frisé
Chou Romanesco
Chou rouge
Chou-fleur
Chou-rave

Ciboulette
Concombre
Courge butternut
Courgette
Cresson
Echalotte
Endive
Endive type Radicchio
Epinard
Fenouil
Feuilles d'ortie
Kiwano
Mâche
Navet
Oignon
Olive
Panais
Patate douce
Poireau
Pak-Choi (Chou
Chinois)
Pomme de terre
Potimarron (Hokkaido)
Pousse de bambou
Radis
Raifort
Roquette
Tomate

Autres

Agar Agar
CCD (Réactions
croisées)
Fleur de sureau
Houblon
Levure boulangère
Levure de bière
Miel
Moississure noire
(Aspergillus niger)
M-Transglutaminase
(MTG)
Sucre de Canne