

Eurofins Biomnis lance son test « Microbiote intestinal » pour toute personne en recherche de bien-être

Le microbiote intestinal, composé de 100 000 milliards de bactéries, est propre à chacun et occupe une place centrale dans la physiologie de l'organisme. Eurofins Biomnis, leader dans la biologie médicale spécialisée, lance un nouveau test permettant d'identifier et cartographier l'ensemble des bactéries présentes dans l'intestin à partir d'un simple échantillon de selles, grâce à la technique de séquençage à haut débit (NGS). Toute personne soucieuse de son équilibre intestinal ou souffrant de troubles digestifs peut se procurer le test en laboratoire de proximité ou sur le site internet www.juvenalis.com. Chaque individu bénéficiera de la signature bactérienne de son microbiote intestinal et de conseils thérapeutiques personnalisés.

Le microbiote intestinal, un repère santé tout au long de la vie

Chaque personne fait constamment face à de nombreuses agressions comme la pollution, une alimentation peu équilibrée, les antibiotiques ou encore le stress. Ces perturbations se cumulent au déclin physiologique naturel et peuvent perturber le fragile équilibre entre les bactéries intestinales et l'organisme. Seule une répartition équilibrée des espèces bactériennes permet au microbiote – qui a un rôle multiple à la fois nutritionnel, métabolique et immunitaire - de fonctionner de manière optimale et de s'assurer de vieillir en bonne santé. Diverses études scientifiques montrent qu'un état de déséquilibre, appelé dysbiose, peut être à terme à l'origine de douleurs digestives, d'un syndrome de l'intestin irritable¹, d'obésité², de diabète ou encore de maladies cardio-vasculaires³.

Une cartographie du microbiote basée sur le séquençage génomique

Eurofins Biomnis, soucieux d'accompagner les personnes dans leur démarche santé lance son test « Microbiote intestinal » et complète ainsi sa gamme de biologie préventive Juvenalis®. Il est destiné à la fois aux personnes suivies par des professionnels de santé (nutritionnistes diététiciens, micro nutritionnistes...), ou à des personnes simplement soucieuses de leur bien-être.

Ce test, réalisé en collaboration avec iBiote, se base sur une analyse métagénomique d'échantillons de selles. Cette méthode d'étude du microbiote repose sur l'analyse de l'ADN contenu dans l'échantillon. Un gène marqueur (gène ubiquitaire de l'ARN 16s) est étudié par séquençage à haut débit (NGS) ce qui permet d'identifier simultanément et de façon précise l'ensemble des bactéries

¹ Audebert C. et al. Colonization with the enteric protozoa *Blastocystis* is associated with increased diversity of human gut bacterial microbiota. *Scientific Reports*, 252555(2016), May 05, 2016

² Cani P.D. et al. Involvement of the gut microbiota in the development of low grade inflammation associated with obesity : focus on this neglected partner. *Acta Gastro-Enterologica Belgica*, Vol. LXXIII, April-June 2010

³ Amar J. et al. Blood Microbiota Dysbiosis Is Associated with the Onset of Cardiovascular Events in a Large General Population: The D.E.S.I.R. Study. *Plos One*, January 25, 2013

présentes dans l'intestin à partir d'un simple échantillon (identification jusqu'au genre et parfois l'espèce).

Dans un premier temps, les séquences d'ADN obtenues sont analysées afin d'obtenir la composition du microbiote, à savoir les populations de bactéries présentes dans le milieu et leur abondance relative.

Dans un deuxième temps, les séquences d'ADN sont comparées aux valeurs mesurées dans une cohorte française constituée de 100 témoins adultes en bonne santé (population de référence⁴).

Cette méthode d'étude, dite métagénomique ciblée, est rapide et précise – elle ne nécessite pas d'étape de culture ou d'isolation bactérienne à l'origine de perte d'espèces.

Un kit permettant un prélèvement autonome chez soi

Eurofins Biomnis a conçu un kit incluant tous les documents et matériels nécessaires à une réalisation du prélèvement de manière totalement autonome par le patient.

Il est possible de se le procurer sur simple demande soit sur le site www.juvenalis.com, soit auprès d'un laboratoire de biologie de proximité partenaire.



Une fois le recueil réalisé, le patient doit simplement retourner son prélèvement et les documents requis par voie postale grâce à l'enveloppe prépayée incluse dans le kit. Si le kit a été retiré au sein d'un laboratoire de proximité partenaire, le prélèvement sera à retourner via le laboratoire.

Il est nécessaire de bien indiquer dans les documents demandés son profil (femme/homme, âge), son état de santé (IMC, maladies intestinales ou opérations récentes), ses habitudes de vie (fumeur, type de repas, modification récente du régime alimentaire) afin de pouvoir bénéficier de la meilleure interprétation possible de ses résultats d'analyse.

Un bilan personnalisé pour identifier des déséquilibres et pouvoir agir !

Le compte rendu de résultats, lui, est ensuite délivré sous 4 à 6 semaines. Il intègre des informations détaillées sur la composition bactérienne du microbiote intestinal étudié ainsi qu'un comparatif avec celle de la population de référence.

Il rend compte de tout déséquilibre du microbiote intestinal (qu'il soit appauvri ou enrichi) et donne à titre indicatif des conseils thérapeutiques personnalisés comme par exemple l'intérêt ou non de modifier le régime alimentaire ou de recourir à des probiotiques. Eurofins Biomnis préconise dans tous les cas un accompagnement dans cette démarche par des professionnels de santé.

Ce test, hors nomenclature, n'est pas remboursé et son coût s'élève à 250 €.

⁴ 100 témoins asymptomatiques, hommes et femmes, non-fumeurs, âgés de 20 à 65 ans, ne présentant aucune pathologie chronique diagnostiquée, aucun trouble digestif, et n'ayant pris récemment aucun traitement

La nouvelle gamme Juvenalis®, une approche globale ou ciblée de la médecine préventive

Eurofins Biomnis a élargi en octobre 2019 sa gamme de bilans biologiques préventifs afin de répondre au mieux aux besoins et attentes des praticiens et patients soucieux de leur santé ou en errance thérapeutique. La nouvelle gamme Juvenalis® propose désormais 9 bilans syndromiques (peau, anti-âge, fertilité, digestion...) avec une interprétation personnalisée des résultats. Elle est composée également de bilans sans personnalisation du compte-rendu comme les bilans vitamines, minéraux. Les professionnels de santé peuvent aussi choisir parmi 43 analyses unitaires et 5 tests d'intolérances alimentaires pour réaliser des bilans spécifiques, compléter un bilan existant ou faire un suivi post-bilan.

Contacts presse

Agence Wellcom
Gaëlle Ryouq, Héroïse Sintès
biomnis@wellcom.fr
01 46 34 60 60



A propos d'Eurofins Biomnis

Leader européen dans le secteur de la biologie médicale spécialisée, Eurofins Biomnis effectue plus de 32 000 analyses par jour sur un panel de plus de 2 500 examens, y compris les actes spécialisés pour lesquels il dispose de tous les agréments nécessaires. Fondé en 1897 par Marcel Mérieux, Eurofins Biomnis demeure l'acteur de référence en biologie spécialisée en France grâce à une innovation et un investissement technologique permanents, notamment dans les domaines de la biologie de la femme, de l'oncologie et de la médecine personnalisée, ainsi que de la génétique chromosomique et moléculaire. Fort de 120 ans d'expertise et d'innovation au service de la biologie médicale, plateforme européenne de la division Clinical Diagnostics du Groupe Eurofins, Eurofins Biomnis poursuit aujourd'hui son développement international. www.eurofins-biomnis.com

Si vous ne souhaitez plus recevoir d'information de la part d'Eurofins Biomnis, cliquez-ici.